

在宅生活を可能にするリハビリ



ヘルスコープ あぼし診療所

通所リハビリ あぼし  
訪問リハビリ



リハビリのことなら  
TEL.079-272-8053



姫路医療生活協同組合

# 通所 リハビリテーション

通いでのリハビリで家庭や地域での活躍を目指します。  
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がご自宅の生活に合わせて個別に  
リハビリさせていただきます。



## 生活行為向上リハビリテーション

従来のリハビリでは身体機能の向上が重視されていましたが、当施設では実際の生活が改善する事に重点を置いて支援します。



リハビリテーション機器を積極的に導入



買い物や  
野菜作り  
なども



※福祉用具の選定や住宅改修・環境調整、また介護予防のサポートも行います。

## サービスについて

ご利用時間は3時間で、午前または午後から選べます。

 ご自宅まで送迎をしています。 

|      |       |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|-------|
| (午前) | 8:00  | 9:10  | 9:30  | 12:15 |
| (午後) | 12:15 | 13:15 | 13:35 | 16:20 |

|     |      |                    |    |
|-----|------|--------------------|----|
| お迎え | 血圧測定 | 個別リハビリ・転倒予防体操・自主トレ | 送り |
|-----|------|--------------------|----|



# 訪問リハビリテーション

通所リハビリが困難な方は、理学療法士、作業療法士が訪問し、ご自宅での動作の確認、リハビリを行います。

手すり設置等の環境調整や福祉用具の助言も行います。

言葉が出にくい、飲み込みが難しい方は言語聴覚士が訪問します。



私たちがお伺いします

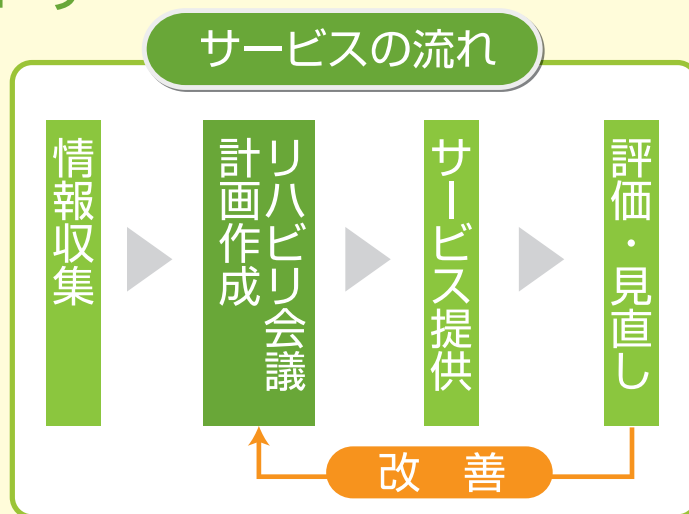
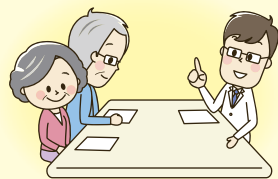
## このような方におすすめです

- 介護予防・要介護1～5の方（介護認定を受けておられる方）
- 退院後の生活に不安がある。退院後もリハビリの継続が必要
- トイレや入浴などの日常生活動作が難しくなってきた
- 最近、転びやすくなってきた
- 物忘れが増えてきた
- 言葉が出にくい、飲み込みが難しくなってきた

## 本人・医師・スタッフ参加のアプローチ

定期的に診療所医師、他事業所を交えてリハビリ会議を行います。

医師が医学的観点から説明を行い、本人・家族を含む全員で支援目標、支援方法を共有します。



どんな事でもお気軽にご相談ください

TEL. 079-272-8053

## 理 念

一人ひとりを大切に  
その人らしさをサポートします

## 方 針

在宅で健康に過ごしていただけるようにサポートします

### 事業所案内

|          |  |
|----------|--|
| 営業日      | 月曜日～土曜日（土曜日は午前中のみ）   |
| 営業時間     | 月曜日～金曜日 9:00～17:00<br>土曜日 9:00～13:00                                   |
| 休日       | 日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）   |
| ご利用時間    | 月曜日～金曜日 午前 9:10～12:15<br>午後 13:15～16:20<br>（ご利用時間は3時間で、午前または午後から選べます。） |
| 利用定員     | 午前・午後 各25名   |
| サービス実施地域 | 姫路市西部・太子町・たつの市の一部  |

 **姫路医療生活協同組合**  
**ヘルスコープあぼし診療所**  
事業所番号 2814008468  
**TEL. 079-272-8053**  
FAX. 079-272-8051  
〒671-1227 姫路市網干区和久 2-2  
✉ [dc-abosi@himeji-mcoop.or.jp](mailto:dc-abosi@himeji-mcoop.or.jp)

お気軽にご相談ください

### MAP

