

## 理 念

一人ひとりを大切に  
その人らしさをサポートします

## 事業所案内

営業日	月曜日～土曜日（土曜日は午前中のみ）
営業時間	月曜日～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～13:00
休 日	日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
利用時間	午前 9:10～12:15（月曜日～土曜日） 午後 13:15～16:20（月曜日～金曜日） （利用時間は午前または午後の約3時間）
利用定員	午前・午後 各20名
サービス実施地域	姫路市内（家島町、安富町、夢前町除く）

# 共立病院 デイケア 訪問リハビリテーション

その人らしく、気持ちよく生きる

## サービスのご案内

 姫路医療生活協同組合  
共立病院 デイケア  
訪問リハビリテーション

事業所番号 2814005795

☎ 079-285-3512

📠 079-285-3382

〒 670-0822 姫路市市川台3丁目12番地

✉ dc-kyoritu@himeji-mcoop.or.jp

担当 下瀬・長尾

お気軽にご相談ください

MAP



リハビリのご相談は  
☎ 079-285-3512

 姫路医療生活協同組合

# 通所 リハビリ テーション

## ご自宅でのいきいきとした生活のために

ご自宅での生活を長く続けられるよう支援します。  
心身の状態に合わせた一対一の個別リハビリに重点を置き  
日常生活能力の維持・改善を目指します。

### ● 1日のスケジュール ●

午前 午後

8:00 ● 12:30

送迎



ご自宅まで送迎しています

9:10 ● 13:15

健康チェック  
体操



血圧・体温を確認



グループ体操

9:30 ● 13:35

個別  
リハビリ

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別リハビリ

理学療法・作業療法



歩くなどの動作や  
手指の作業練習

言語聴覚療法



話す  
飲み込み等の練習

自主  
トレーニング



スタッフがサポート!



お疲れ様でした!

12:15 ● 16:20

送迎

# 訪問 リハビリ テーション

## 実際の生活の場でリハビリ

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が訪問し、ご自宅での  
リハビリ・動作練習を行います。また、ご自宅の環境を確認の上  
手すり等の環境調整や福祉用具のアドバイスをします。



ご自宅での動作練習



外出に向けた練習



福祉用具選定のアドバイス

このような方をサポートします

対象となる方

要支援・要介護1～5の方（介護認定を受けておられる方）

- 退院後の生活に不安があり、リハビリを継続したい
- トイレや入浴などの日常生活動作が行いにくくなった
- 立ち上がりにくくなった
- 歩くのが遅くなった
- 外出の機会が減った
- 物忘れが増えた
- 言葉が出にくい
- むせやすい

定期的に  
ケアマネジャー  
他事業所を交えて  
情報の共有を  
行います

ご利用までの流れ

担当ケアマネジャーにご相談ください



主治医からの診療情報提供書をご用意ください



相談内容を検討の上「利用契約」いたします



利用開始



小規模多機能ホーム・デイサービス・ショートステイ・グループホーム等  
法人内外のサービスとも連携しております。