

2023年  
1月1日  
No.510

# ひめじ



● 組合員 18,306人 ● 出資金 403,819千円 ● 1人平均出資金額 22,059円 (2022年11月30日現在)



## 紅富士の風景

日本一の富士山。雄姿は世界でも有数の綺麗な山です。

赤く染まった赤富士(紅富士)は、縁起が良く運氣が上がるといわれています。

赤富士と紅富士はどちらも太陽で照らされ、山が赤く(紅く)見える風景ですが違いがあります。

赤富士は8月下旬から10月初旬に見ることができます。ただ、湿気など特別な気象条件が整って初めて、朝の太陽に照らされて山全体が赤く染まる風景で、年に2〜3度のチャンスしかないといわれています。

紅富士は12月から3月ごろまでの雲のないよく晴れた日の出時と日暮れ時に雪が紅色に染まる風景です。

表紙の写真は山中湖から見た日の出時の紅富士で、12月の早朝の写真です。赤く染まったのは15分位。一番赤く染まったのは30秒位でしょうか。撮影時寒さで手が凍えしびれました。

(文・写真・常任理事 川井隆)



# 組合員の皆様 本年もよろしくお願いいたします



姫路医療生活協同組合  
代表理事・理事長

にしむら てつ のり  
**西村 哲範**

共立病院は今年開設40周年を迎え、現在リニューアル工事中です(12月オープン予定)。たくさんの方々から増資や組合加入をいただきありがとうございます。

共立病院は今年開設40周年を迎え、現在リニューアル工事中です(12月オープン予定)。たくさんの方々から増資や組合加入をいただきありがとうございます。

現在、組合員のボランティアの方々から車の誘導などとしていただいております。ありがとうございます。

現在、組合員のボランティアの方々から車の誘導などとしていただいております。ありがとうございます。

現在、組合員のボランティアの方々から車の誘導などとしていただいております。ありがとうございます。

現在、組合員のボランティアの方々から車の誘導などとしていただいております。ありがとうございます。

組合員の皆様には引き続き事業所の「利用と紹介」をお願いいたします。

「その人らしく、  
気持ちよく生きる」

姫路医療生活協がこれまで以上に皆様のご期待にそえるように努力してまいります。

皆様もお体に気を付けてお過ごしください。

## 本年もご厚誼のほど お願い申し上げます

### 役職員一同

代表理事	西村 哲範	清水 静子
副理事長	福居 良介	辰田美由起
代表理事	黒岩 勝博	田中美栄子
専務理事	戸部 芳隆	朽木 明美
常務理事	戸部 芳隆	中川 智貴
常任理事	柿谷 純一	那倉由利子
	川井 隆	名原 登
	笹野真由美	野村千恵子
	福永 祐子	富士 初美
	安蒜 明子	藤井なおみ
	井神 靖季	松本 純子
	上田 千紅	水田 央
	大竹有利子	森澤 有香
	大塚 好子	東岸 重信
	神田 百合	萱島 利美
	神田 礼子	中塚 隆二
	小林 強	





① 所長 福田朋樹 ③ 衛生士長 永井ひとみ  
② 事務長 牧 尚美



① 事務長 井神靖季 ③ 看護総師長 清瀬礼子  
② 事務次長 鍛冶絢子 ④ 事務次長 赤江由之



① 副統括責任者 渡邊美奈子  
② 統括責任者 神田百合

安心・安全の  
在宅生活を  
介護と医療の  
連携で支えます



① 看護師長 大賀有美子  
② 所長 宗實英行  
③ 事務長 水田 央  
④ 通所リハビリテーションあぼし 所長 網干慎太郎



統括責任者  
兼訪問看護ステーション副統括責任者  
田中義人



統括責任者  
中村純子



統括責任者  
辰田美由起



① 統括責任者 稲田由紀  
② 副統括責任者 園部仁美



① 副統括責任者(看護小規模多機能) 豊田美早子  
② 統括責任者 森澤有香  
③ 副統括責任者(訪問看護) 岡本佐百合



統括責任者  
澤井雅子



ショートステイつどい  
所長 山本準一



グループホームめぐ  
所長 赤山まゆみ



訪問入浴サービス共立  
主任 久保大輔



# 福祉介護センター からのご挨拶

## 2023

あなたのまちの福祉介護センターを  
本年もよろしくお願いいたします。

### 福祉介護センター 花北

センター長 新田 佳奈子

コロナの影響は  
まだまだ続いてい  
ますが、地域の皆  
様に元気をお届け  
できるようセン  
ター一同頑張ります。



### 福祉介護センター 太子

センター長 小垣 英美

地域の皆様に安  
心と笑顔をお届け  
できるようにセン  
ター太子は、力を  
合わせて一歩一歩  
前に進んでいきま  
す。



### 福祉介護センター てがら

センター長 福崎 祐実

皆様の支援で今  
年も兎の上り坂で  
す！笑顔が溢れる  
てがらで過ごせま  
すように…。



### 福祉介護センター めが

センター長 赤山 まゆみ

おかげ様でセン  
ターめがは10周年  
を迎えます。皆様が  
笑顔で気持ちよく  
過ごせる1年になり  
ますようお願い、職員  
一同頑張ります。



### 小規模多機能ホーム 城北

所長 小田 衣織

平均年齢52歳！  
スタッフ力を合わ  
せてホップ、ス  
テップ、ジャン  
プ！うさぎのよう  
に飛び跳ねる1年  
に…。



### 小規模多機能ホーム 野里

所長 辰田 美由起

おかげさまで5  
周年。地域の皆様  
に「あってよかった」の安心をお届  
けできるよう職員  
一同笑顔で頑張  
ります！



### 福祉用具レンタル 共立

所長 澤井 雅子

昨年、事務所が  
移転しました。兎  
年らしく、皆様  
のお困りごとを耳  
でキャッチします  
ので、どうぞ来店  
ください。





## 小規模多機能ホーム 香寺

所長 大野 郁美

香寺での出会いを大切に、「笑顔」と「元気」を届けられるよう、職員一同、心を一つに頑張ります。



## 福祉介護センター香寺

居宅介護支援事業所香寺

所長 南 三千代

住み慣れた地域でその人らしく気持ちよく暮らせるお手伝いができるように。今年も職員一同力を合わせて頑張ります。



## 福祉介護センター すずかぜ

センター長 岡崎 友則

今年はウサギ年ですね。地域の皆様の声に、ウサギのように素早く動き期待に応えられるよう頑張っています。



## 福祉介護センター おおつ

センター長 中村 純子

おおつの職員一同、利用者様・ご家族、地域の皆さまと笑顔あふれる1年になりますよう頑張っています。



## 福祉介護センター あぼし

センター長 神田 百合

地域の皆様が、住み慣れた自宅で安心して生活が送れますよう、センターあぼし職員一同今年も頑張ります。



## 福祉用具レンタル あぼし

主任 小笠原 加織

兔のようにピョンと跳ねる飛躍の年となるように。地域に親しんでいただける事業所を目指し職員一同頑張ります。



## 福祉介護センター さろお

センター長 宮本 綾子

コロナも3年目...大変な時代ですが、利用者様・職員・地域の方々が笑顔で過ごせる場所に...センター一同力を合わせ頑張ります。



## 福祉介護センター 別所

センター長 吉田 英代

地域の皆様が穏やかな毎日を送ることができますように、スタッフ一同心よりお祈り申し上げます。



## 福祉介護センター なだ

センター長 岡本 佐百合

コロナ禍でも安心して過ごせるように支援させていただきます。



## 福祉介護センター ひがし

センター長 渡邊 美奈子

共立病院に一番近いセンターとして病院リニューアルを心待ちしています。職員一丸となって頑張っています。



## 福祉介護センター つどい

センター長 山本 準一

コロナに負けず、「笑顔」「笑い」があふれるよう、職員一同今年も頑張っています。



## 小規模多機能ホーム ふるさと

所長 黒田 ゆうこ

まだまだ続くコロナ禍の中ですが、利用者様が幸せを感じ楽しい時間を過ごせることを願っています。





うさぎの  
如く



# 支部 ブロック 通信

# 大きく飛躍する2023年に

## 私たちの支部・ブロック活動



▲楽しく健康になれるボール体操!(城東支部)

### 中 ブロック

中ブロックは現在、8つの支部が活動しています。昨年は、念願であった西村先生の講演「かかりつけ医としての共立病院の役割について」を聞くことが出来ました。ブロック会議でも、共立病院 井神事務長からリニューアルの進行状況について説明していただき、新病院への期待と組合員としての責任を痛感しました。

地域に根付いた活動として、職員と組合員の親睦(まず、顔見知りと挨拶が出来る関係づくり)を目的にポ

ランテアサークルを立ち上げ、夏の間も事業所の草引きなどを頑張りました。生協マルシェにもスタッフとして参加、11月下旬からは共立病院仮駐車場の案内をさせていただきました。城北・広峰支部の支部長さんは事業所の利用者さんが温かいようにと、指だし手袋を1年かけて編み、2つの事業所に贈呈しました。その他、朗読や折り紙のサークルも、発表・お披露目出来るのを楽しみに練習しています。

今年、共立病院の建て替わりリニューアルを成功させるためにもますます地域に根ざした活動をしていきたいと考え、3つの目標を掲げました。

- 1 地域の組合員さんを知る (75歳以上の組合員さんを知り、挨拶が出来る)
- 2 事業所を知る(訪問、ボランティア等)
- 3 地域の活動に参加する(自治会、婦人会、老人会、公民館講座等)

組合員さんや地域の方々に住み慣れたこの地域で、安心して暮らして頂くまで過ごせるよう頑張ります。(理事 安藤明子)

### あぼし ブロック

- うまいく
- さらに飛躍と
- ギア入れて
- ドリム叶える
- 新年迎う

あぼしブロックは、令和2年4月の第1回緊急事態宣言により活動が自粛され、以後3年間、支部単位での学習会などは開催して



▲2023年もコロナに負けず、いろんな活動を計画したいですね(大津茂支部)

ますが、ブロックとしての大きな活動はなかなかできない日々が続いています。コロナも終息の目途が立ちません。そんな中、昨年5月には福祉介護センターあぼしの新築移転と福祉用具レンタルあぼしがオープン。新しい福祉介護センターあぼしの駐車場が5月と11月に『あぼしマルシェ』を開催しました。野菜や手作り小物、さおり織りなどの販売や、フードドライブに地域の方が食品をご持参いただくなど嬉しいつながり

も出来ました。支部活動では、太子支部が昨年結成30周年を迎え、新しい集いの場「山のおうちカフェ まきば」をお借りして地域のつながりづくりに励むなど精力的に活動しています。龍野支部では昨年4月、他団体と「平和の絵画展」を赤とんぼ荘で開催しました。戦争を知る人知らない人が10日間で700人来場と盛況でした。今後も、地域や他団体と繋がる医療生協として、つながりづくりを頑張ります!(理事 清水静子)





▲ロングピロピロにみんなで挑戦!上手に出来たかな?

## 西ブロック

西ブロックでは、昨年6月にブロックで「フレイル予防学習会」を開催しました。コロナ禍で中々集まることが出来ない日が続きましたが、コロナ対策をしながら開催出来たことは良かったと思います。参加者からは「来た甲斐があった」「家でもやってみます」と感想が寄せられました。専門職である言語聴覚士の職員が講師をしてくださいましたので勉強になりました。

組合員が開催する班会では、医療・介護の専門職の話を聞くことができます。学習会は組合員の健康づくりや生活を豊かにすることに役立つと思っています。

健康づくりや介護保険制度、社会保障制度等々取り組みたい内容は沢山あるので、今年も定期的にブロック学習会を開催しようと計画中です。

健康で自分らしく生きるために組合員になって良かったと思われる楽しい企画ができればいいですね。

(西ブロック長理事 朽木明美)

## 東ブロック

### ①各支部の現状把握

【2022年を振り返って】  
特に力を入れてきたことや新しく始めたこととは次の2つです。

配達世話人さんの高齢化や減少によってニュース「ひめじ」の配達が継続できないという事例が増えてきました。この課題を踏まえ、ブロックで住宅地図を購入し、各支部に配分して配達先の再確認などを行い、支部全体の現状把握に取り組みました。

### ②ミニ学習会を開始

現状報告が主だったブロック会議を

変えるため、まずは支部長や担当理事が医療生協や介護のことを学んでいこう、学んだことを支部の組合員さんに伝えていこうと、毎月ブロック会議参加者の意見を取り入れながら、ブロック会議の冒頭30分、ミニ学習会を開催しています。これまで、認知症や平和、終活など様々なジャンルの学習会を行ってきました。

2023年もミニ学習会の開催は継続していきます。その他、支部運営の担い手不足の対策をブロック全体で考えていきたいと思っています。コロナ禍ですが、ブロック内の交流・協力もなにかできないか模索していきたいです。

(理事 神田礼子)



▲笑いが絶えなかったフレイル予防班会(なだ支部)

## 南ブロック



▲最期をどこでどう過ごすか?真剣に考えました(英賀・津田支部)

最近「緊急事態宣言」こそありませんが、コロナ禍でのブロック活動は停滞し、目玉行事の街角健康チェックが出来ない状況が続いています。

私たちの地域では学級閉鎖も多く、家族感染から高齢者が心配されています。

それでも、秋になって学習会を開催するなど組合員さんに動きが見られるようになり、中でも英賀・津田支部が10月に開催した学習会「あなたの最期はどこで過ごしたいですか?」では、組合員さんも我が事の思いで話が盛り上がりました。

2023年は更に学習会や班会を開催し、組合員さんのつながりの輪を拡げられるように、ブロックで支部で力を合わせて取り組みたいです。

(南ブロック長理事 名原登)



# 荻野俊夫理事長を偲んで



患者の権利章典フォーラム「ガン告知」を考える(1995年)

2022年10月30日、荻野俊夫理事長が逝去されました。組合員、患者利用者、関係者の皆さまよりご弔意をたまりましたこと、略儀ながら御礼申し上げます。今回は、荻野理事長のご活躍やお人柄を写真と併せて振り返り、これまでの功績を偲びます。

## 姫路医療生協の理念 「その人らしく、 気持ちよく生きる」

この理念は、荻野理事長が提唱され、2016年度の通常総代会にて決定しました。個人の尊厳と一人ひとりの個性、生活の質の向上を大切にしながらサービス提供とまちづくりをすすめることなど、荻野理事長の思いが込められた法人理念です。

「事業の目的は、利用者を増やし、より多くの方に喜んでいただけるサービスを提供すること」

「絶対にお断りせず、困っている方には必ず手を差し伸べる」

経営方針  
毎年の通常総代会やイベント開催時のご挨拶で強調されている。計画的に介護事業所を増やして、各地域に複合拠点



1983年共立病院 竣工式にて

## 姫路医療生協の転機

2000年4月に始まった介護保険制度は、姫路医療生協が大きく飛躍するきっかけになりました。

荻野理事長は、「介護保険制度が始まった時に、医師確保には苦労してきたが、介護職員は自前で養成できることに気づいた。介護保険制度がスタートする2年前から2級ヘルパー養成講座を開催し、毎年、介護職員の育成をすすめる人員確保に努めてきた」と述べられています。

荻野理事長の言葉通り、姫路医療生協は介護保険制度への準備と土台づくりを確実にすすめて、2023年の現在に至るまで事業を大きく展開することができました。

## 診察室での診察スタイル

診察時は、いつも「白衣に裸足でサンダル」が荻野理事長の診察スタイルでした。冬でも上着を羽織ったり靴下を履くことはなく、季節に関わらず変わらない服装に患者様からは「先生寒くないんですか?」「先生の元気を分けてもらってる気がします」などとお声がけいただいていた。



### 診察室では、大きな

声で患者様のお名前をフルネームでお呼びしていました。たくさんの患者様から「荻野先生とお話できるだけで元気になった気がする」「先生が最後に握手してくれるから、次の診察まで頑張るんや」などと仰っていただいていた。腰痛のため共立病院での診察がなくなり理事長職に専念した2018年以降、「荻野先生はもう診察しないの?」「荻野先生とお話したいわ」など患者様からのお問い合わせも多くいただき、荻野理事長も「そう言ってもらえると嬉しいね。僕も患者さんに会いたいですよ」と話されていました。



## 職員への労い

荻野理事長は職員に対しても職種や年齢・立場に関わらず「〇〇さん、元気ですか?いつも頑張ってくれてるね。ありがとう!」と元気に声掛けをされていました。若手職員にとっては恐縮してしまうような状況でも、いつも職員を気遣ってリラックスできるように冗談を交えながら話しかけてくださいました。患者利用者様だけでなく、職員に対しても相手の気持ちに寄り添う優しいお人柄でした。



ネパール医療NGOの見学受け入れ

### 趣味は観葉

植物、クラシック鑑賞、昆虫、ワイン、海外旅行…。医療人、経営者として忙しくされていた荻野理事長ですが、多彩な趣味をおもちでした。共立病院の理事長室は、いつもたくさんの観葉植物で溢れていて休憩時には荻野理事長が自ら水やりをして大切に育てられていました。休日にはクラシックのコンサートに行かれたり、夏休みには海外旅行も楽しまれ、よく職員にも旅行の思い出話をしてくださいました。



2021年南ブロックのみなさんと

荻野理事長のご冥福を心よりお祈りいたします





# ぶらっと加西旅

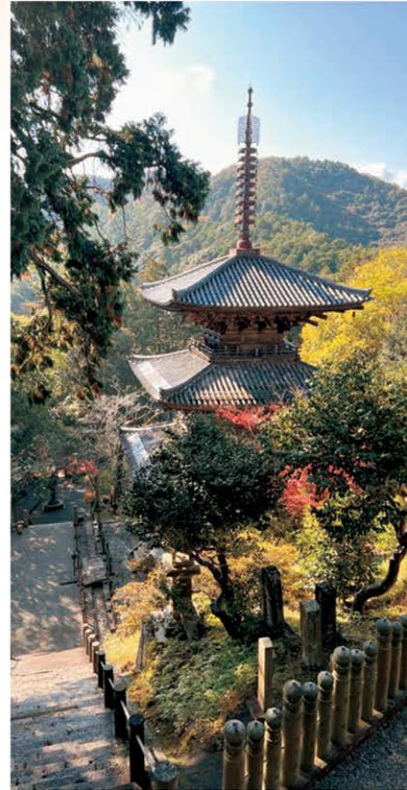
3年目の紙面の旅。今年は、「ぶらっと加西旅」と題して  
広報委員会メンバーが加西市の新しい魅力を探しに行きました。

## 法華山一乗寺



旅のスタートは法華山一乗寺。650年に法道仙人が開基した天台宗のお寺です。三重塔は平安時代末期に作られたとされ、日本屈指の古塔で国宝に指定されています。それ以外にも多くの文化財が存在します。

一乗寺は「春は花、夏は橋、秋は菊、いつも妙なる法の花山」の御詠歌があるように、桜や紅葉の名所としても有名です。本堂から見下ろす紅葉と三重塔のこ



ラボレーションには感嘆のため息しか出ませんでした。



▲旅の安全を祈願します

## 眼鏡橋



次に訪れたのは一乗寺から車で10分程の眼鏡橋です。善防池に架かる橋の通称で、池に反射する姿からそう呼ばれています。



▲スマホでもキレイに撮れました!

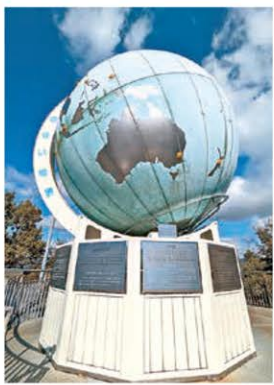
す。西洋風のデザインで長さは約70mあり、浮島へ渡ることが出来ます。風などで水面が揺れると反射した写真は撮れないため条件は厳しめですが、「映える」撮影スポットとして人気が高まっています。



## 世界一の地球儀時計



続いては、加西の中心地・北条町にある丸山総合公園。その頂に、ギネスブックにも認定されている世界一大きな地球儀時計があります。直径5m、総重量は14tで、24時間で1回転し同じ点に戻ってくる時刻自動修正機能が備わっています。時計の裏

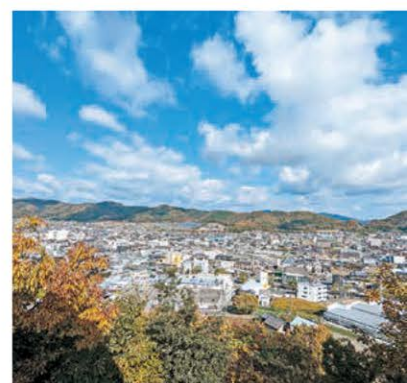


側は北条の町並みが一望できる展望台になっており、こちらは一見の価値あります。

## 五百羅漢(羅漢寺)



同じ北条町内にある羅漢寺。ここにはその数500体と言われる石仏があります。「親が見たけりや北条の西の五百羅漢の堂に御座れ」と謳われるほど大きさも表情も一つ一つ異なり、必ず親や







家族・友人と似た顔をした石仏に出会えると言われています。

誰が何のために作ったか、未だ謎な部分も多い石仏達。しかし、もともと石仏を作ることは「先祖様の霊を弔う純粋な信仰心の表れ」とされており、その数から、込められた想いの大きさは計り知れません。表情豊かな石仏達を見ながらノスタルジックな気持ちに浸ってみるのもよいですね。

## 有明山 満願寺 金剛院

五百羅漢から北へ車で走ると約20分。門をくぐると右手に「一願堂」と書かれた小屋があり、その中にはダルマがずらり。このダルマは、一つだけ願いを叶えてくれることから一願ダルマと呼ばれています。

金剛院では毎年2月第3日曜日にダルマ祭りが行われます。そこで片目が入ったダルマを渡され、1年後、願いが叶った人はもう片方に目を入れて金剛院に奉納します。現在の奉納数は800体を超えているそうです。

## 河上山 久学寺

旅の終点は金剛院から北に約5分。静寂に包まれた苔の参道に、大木の間から差す木漏れ日を見ていると、まるでお釈迦様が降りてきそうな、そんな雰囲気の間門の先に久学寺があります。赤穂義士にゆかりがあり、東京の泉岳寺、赤穂の花岳寺とともに「浅野藩三がく寺」と呼ばれています。



江戸時代、加西には赤穂藩の領地があり、灌漑工事で度々加西を訪れていた大石内蔵助が宿泊していたのが久学寺です。赤穂義士の討ち入り後、浅野内匠頭と46名の赤穂義士に戒名を贈ったのが9代目住職海音和尚と言われています。



無事にゴールを迎えた今回の紙面の旅。参加された広報委員会担当の理事にも感想をいただきました。

### 【名原登理事】

まるで日帰り家族旅行でした。山寺では坂道や急な石段がありました。紅葉が日差しに輝いてすごく綺麗で心が洗われました。眼鏡橋や地球儀時計など意外な存在にビックリ。初めて見る加西の景観に感動です。ぜひ皆さんも行ってみてください。

### 【藤井なおみ理事】

雨上がりの爽やかな空気と風、圧倒される静けさの中、凛とした佇まいの古刹。「自由にお入りください」のお気遣い、行く先々で穏やかな時を過ごし、命の洗濯ができ、心の落ち着きを取り戻せた一日でした。

最後は久学寺の紅葉を背に記念撮影。まるで家族写真のような出来映えに、広報委員会の絆が更に強まったことを感じたのでした(完)

(地域サービス部 藤木 祐弥)



▲左から藤井理事、名原理事、地域サービス部久保課長

## 「ぶらっと加西旅」訪問地リスト

名称	所在地	お問合せ	
①法華山 一乗寺	加西市坂本町821-17	☎0790-48-2006	拝観時間：8時～17時 拝観料500円(駐車場代別途必要) 宝物館の拝観は別途500円必要です(2週間前までに予約が必要)
②眼鏡橋	加西市戸田井町388-10	なし	駐車場有(無料)
③地球儀時計展望台	加西市北条町西高室	☎0790-35-8872(管理棟)	駐車場有(無料)
④五百羅漢	加西市北条町北条1293	☎0790-43-0580	拝観時間：9時～17時 拝観料200円 駐車場有(無料)
⑤有明山 満願寺 金剛院	加西市上万願寺町411	☎0790-44-1255	拝観時間：9時～17時 拝観は無料 駐車場有(無料)
⑥河上山 久学寺	加西市上芥田町982	☎0790-42-8823(加西市観光案内所)	拝観時間：9時～17時 拝観は無料 駐車場有(無料)



ひめじ新年号のコープギヤラリーを飾っていただくのは、盆栽を始めて50年という竹内さんです。今回は、お正月にもびったりな盆栽の魅力についてお話をいただきました。

竹内さんが盆栽を始められたのは25歳の時。お知り合いから苗をもらったのがきっかけでした。盆栽屋さんで育て方を教えてもらってからは、ご自身で好みの盆栽を育てるのが趣味になったそうです。「ホームセンターで買ってきた苗もあれば、山登りが好きやから山から拾ってきた枝を挿し木して育てたものもたくさんあるよ」と話されます。ご自宅のお庭に

### 自分らしく 自分のペースで

豆腐屋を営まれている竹内さんは、早朝から仕事が始まり休日もゆつくりと時間をとることが難しいので、「時間がとれるならゴルフでも行きたいけど、忙しい自分にとっては好きな時間に自分のペースで触れる盆栽がぴったり合っ

ると思うわ。商売してなかったら盆栽もしてないかもなあ」と笑顔で話されます。50年も続けられている理由は「ご自身の生活スタイルに合っていることと大きいようです。



竹内さん

## 自分らしさで 育てる自然美

### 自然を愛する心で

盆栽の魅力について伺うと、「自分の感性で好きな形に作り上げることができることやね。枝の形や数、太さ、鉢の大きさ



ブーゲンビリアの盆栽

を調整して自分の好みを凝縮できること」と竹内さん。針金で枝の向きを調整し、鉢の外側に伸ばしたり鉢から垂らすなどして盆栽らしい自然美や大きさ表現していきます。長い年月をかけて作られる幹の質感や樹皮の剥がれも魅力の一つです。

日々の手入れはもちろん、植物の成長に合わせて針金を巻き直す作業は長時間を要しますが、仕事で疲れていても盆栽いじりが気分転換になるそうです。「植物によっては元気いっぱい伸びまくって、言うこと聞いてくれへんのもあるけど、それも自然の魅力でおもしろいよ。針金で矯正される植物にとっては迷惑な話やろけど

(笑)、その分大事に育ててるよ」と盆栽への愛情と自然や植物を大事にされるお気持ち伝わってきました。

お店を訪れるお客さんや老人ホームに持参して入居者の方々が喜んでくれるのもやりに繋がっているそうです。これからも皆さんに喜ばれる盆栽づくりを楽しんでください。

(取材：地域サービス部課長

久保茂)



これから大きくなる盆栽たち







# 認知症になっても自宅で暮らし続けるために



ジャーと介護福祉士が各々の実践を発表。姫路医療生協の強み、多職種連携で支え合う素晴らしい報告でした。組合員さんからは母



パネルディスカッション

親を自宅で看取るまで大変なお世話をされた体験を話され、その内容に涙したという方もおられました。

アンケートでは良かったという感想をたくさん頂きました。時間があればもう少し深いところまで進んで欲しかったというご意見も頂戴しました。

今は専門職や事業所に支援してもらえる時代になっています。認知症の家族を看取られた方も多いと思います。大変さも実体験から、周りとのつながりを大切に、さらに深めたいですね。どこで最期を迎えるか、ご家族とも相談しておきましょう。



真剣に聞き入る参加者

(学びと交流委員会

委員長 柿谷 純一)

昨年11月24日、第23回介護・医療フォーラムを開催しました。姫路キャスパホールをメイン会場に、サブ会場2ヶ所とオンラインを合わせ約300人の参加でした。

テーマは「認知症になっても自宅で暮らし続けるために」。前半の共立病院 認知症看護認定看護師 小西さんの講演では、事前に組合員さんから寄せられた質問についてもお話いただきました。認知症の方には、特に家族や友達、専門職や近所の人たちの支えが大切になってきます。日頃の行動に変化があれば早期の受診など迅速な対応も大切です。その他、入院された認知症患者様が在宅復帰された事例を紹介されました。

後半はパネルディスカッションです。西村理事長を座長に、3名が発表しました。職員からはケアマネ

## 秋晴れのもと 第2回あぼしまルシェ開催!

あぼしブロック理事 田中 美栄子

3年ぶりに津の宮での祭りが開催！太鼓の賑やかさ、群衆の多さには驚きました。凛々しい孫の姿にも感激しました。

そんな秋祭りの熱気に負けず劣らず、昨年11月17日(木)14時より、第2回あぼしまルシェを福祉介護センターあぼしで開催しました。各支部から特徴のある手作りの小物が出展された他、今回は黒ニンニク

や大根、里芋など野菜も多彩でした。メダカすくいもあり、初めての体験に童心に帰りました。

組合員さんたちも「難しい難しい」と言いながら楽しんでお

られました。子どもさん達が来られたら大変喜ばれたのではと思うと少し残念でした。

皆さん、お気に入りを

見つけてはあっちこっちと動き回られ、気が付けば袋いっぱいになっていたさわやかな秋晴れのマルシェ。福祉用具レンタルあぼしへ見学に行かれた方もおられ、もっともっと福祉介護センターあぼしを知っていただき、地域で広がっていく事を願っています。

関係者の皆さん、ご協力ありがとうございました。







## 読者のたより



毎月の「ひめじ」をととても楽しみにしてクロスワードにいつも挑戦され投稿もされている組合員さんがいらっしやいます。私より「ひめじ」を活用されているのではと思う程です。こうして心待ちにしてくださる方にお届けして喜んでいただけること、嬉しい限りです。

(森 美幸さん 広畑区)

誌面がととても読みやすく楽しみです。健康・福祉制度の情報・料理等々。身近に役立つ内容になる程と新たな知識を得ております。共立病院創設期の記事も興味深く読みました。色々な取り組みをされているのですね。意外と知らないことが多く、記事を読んで知りました。

(吉川 千恵さん 市川台)

私の祖父が川柳に応募して頑張っています。最近も、今月の川柳に選ばれて孫たちにメールしていました。とても嬉しそうでした。

(松嶋 桃花さん たつの市)

先日、キャスパホールで認知症に対する生活習慣のあれこれを学びました。その人の気持ちに寄り添う

サポートがあればどんな老人でも安心して過ごせますネ。

私、86歳。『誰もが通る道』うれしいフォーラムでした。

(柳内 翠さん 北平野)

初めて応募します。20年ほど前、今は亡き父が、年賀状の残りのハガキを使って良く応募していたのを思い出しました。

(九鬼 由佳さん 幸町)

病院が新しくなることは素晴らしいことだと思います。職員の皆さんもフレッシュな気持ちで関わっていかれると思います。大変な時期ですが頑張ってください。荻野理事長が永眠されたことが残念です。

(匿名希望さん 上大野)

先日オープンレンジを買いに行ったら、ブラックフライデーで元々の価格より10,000円安く買えたのでとてもラッキーでした。得した気分で帰りました。図書券も当たりますように!

(山村 和子さん 飾磨区)

夫と友達夫婦の4人旅で下関に1泊してきました。ふぐのフルコースは無理でしたがふぐ刺しは食べました。何年振りかでしたが、食べてい

る間は喧嘩しませんでした。

(天野 慧子さん 豊富町)

## お正月の絵手紙



原三千代さん(大善町)



隅田光子さん(広畑区)

無料法律  
なんでも相談

※要予約 ※初回に限り無料です

1月12日 木  
2月9日 木

時間 PM2:00~4:00

場所 地域サービスセンター  
(姫路市大善町141)

協力 姫路総合法律事務所(弁護士)

※1月・2月とも第2木曜日となります

【お申込】姫路医療生協本部  
☎(079)285-3398

## 組合員の所在確認と出資金額のお知らせ

## 送付のご案内

姫路医療生協へのご出資ありがとうございます。

1月中旬に表題のはがきを送付予定です。このはがきは、組合員の所在確認と2022年10月末日時点の出資金額のお知らせです。

お手元にはがきが届かない方につきましては、医療生協に登録されている住所が異なっていると思われるので、お手数ですが下記までご連絡ください。

転居などによりご住所や連絡先に変更があった場合、医療生協からお送りする郵便物やお知らせをお届けすることが出来ません。組合員の皆様におかれましては、変更手続きにご理解とご協力をお願い申し上げます。

地域サービス部 ☎079-285-3399 生協本部 ☎079-285-3398



# かんたん雑煮

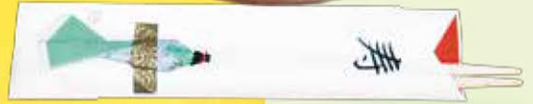
地域サービス部



## 材料

- 丸餅…4個
- ほうれん草…少々
- 蒲鉾…4枚
- A・白だし…40ml
- 人参…1/3本
- 水…360ml

2人前



## 作り方

- 人参を5～8ミリに輪切りにして花形で切り抜く。蒲鉾は好きな厚さに切る。
  - 人参、ほうれん草、丸餅を皿に乗せレンジで2分温める。
  - 鍋にAを入れて沸騰させる。
  - 具材をお椀に盛り、③をかけたら出来上がり。
- ※白だしはメーカーによって使用量が変わりますので、「吸い物」の割合でご使用ください。



## ザ・クロスワード

出題 ●モロズミ勝



答 A B C D E F

問題 二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

## ? ヨコのカギ

- 正月遊びの道具の一つ
- 「土筆」って読める？
- 「……の内」は1月1日から7日まで
- 正月、お供えといえは
- ……だこ、冷や……
- 野暮の反対
- 夏季五輪開催年に大統領選挙がある国
- 年賀状の数え方
- 陸地に入り込んだ海
- 新聞の……漫画
- 矛盾は……とタテ
- 悪天候で壊れた箇所を応急……で仮修繕
- 行列の……はこちら
- 兄は弟より年が……
- カムフラージュ
- 火事で……に帰する

- 初詣で授かる縁起物
- お相撲さんの感謝の言葉。「……です！」
- 初夢で見ると縁起よし
- 幼児の代表的な玩具
- 糸を出して網を張る節足動物
- 見ることと聞くこと
- 外側から見た様子
- 「産業の……」といわれる半導体不足は深刻
- 全国……支援で観光業は一息ついたかな
- 食後に使う人もいます
- 「公魚」と書く魚
- ……帯、……高
- 直立二足……するヒト
- 鉄道の……証明
- 岩石で構成された海岸
- きれいにすること

## ? タテのカギ

## みんなで作ろう「虹のひろば」!

「虹のひろば」では、川柳・絵手紙・かんたん料理のレシピを募集しています。味のある作品、お手軽・時短料理などどんどんお寄せください。

### 【送付先】

〒670-0833 姫路市大善町141 姫路医療生協 地域サービス部 「虹のひろば」係 まで

### 応募方法

ハガキにクロスワードパズルの答えを記入してご応募下さい。抽選で正解の方10名に図書カードをお送りします。あなたの身近な出来事やニュースの感想などもお寄せください。(読者のたよりコーナーに掲載させていただくことがあります) ※住所・氏名・電話番号は必ずご明記いただきますようお願いいたします

### 応募先

〒670-0833 姫路市大善町141 姫路医療生協 地域サービス部 締め切りは1月31日です。

11月号の答えと当選者 正解は「ヒナタボツコ」

今回は72通の応募でした。

以下の10名の方に図書カードをお送りします。

伊東謙一郎さん(西延末) 松原 仁子さん(野里月丘町)  
 武智 玲子さん(花田町) 浜元 博志さん(大津区)  
 米澤 初代さん(網干区) 田口 菜保さん(飾磨区)  
 南 尚宏さん(香寺町) 森 美幸さん(広畑区)  
 岩國美貴子さん(大津区) 下田 英樹さん(野里)





# みんなの川柳

## 新春特集

今月の川柳

綾部明美選

兼題「お正月」

おすすめの一句



正月が終われば怖い成人式

松下美智子さん(網干区)

【惜しい三句】

年が明け壇特山で初日の出

P.N 民樹さん(太子町)

上達ポイント

年が明けと初日の出は同じ意味です。すがすがしにしましょう。これで山の冷気と住民の山を崇める気持が伝わってくると思います。

【例】すがすがし 壇特山の初日の出

お年玉かくれて中味のぞく子よ

P.N まゆさん(太子町)

上達ポイント

末尾の「よ」はただけません。字数合わせの為につけたと思われませんが、こうゆう場合はのぞく子をよく似た意味の五音に変える方がいいですよ。

【例】お年玉かくれて中身しらべる子

「今年こそ」痩せる決意し餅七つ P.N 自滅の刃さん(花田町)

上達ポイント

決意するなら甘いノルマでは駄目でしょう。ライザップに行かずに痩せるのですから、ここはひとつ大胆に行きましょう。

【例】今年こそ パパは痩せるぞ餅ゼロで

生涯を目出度く生きて我行かん

P.N 名枯保志さん(たつの市)

初詣拍手が先か？礼が先？

P.N しいやんさん(たつの市)

重箱に詰めたおせちも独り卓

P.N せつみさん(余部区)

お年玉聖徳太子多忙なり

藤井真也さん(飯田)

初詣誰か知らんがおめでどう

稲田哲弥さん(高砂市)

お年玉孫から貰う齡ととになり

P.N やっさんさん(たつの市)

雑煮食べ正月明けにダイエツト

佐野信行さん(船津町)

四段重冷凍溶かし「はいどうぞ」

P.N しいちゃんさん(たつの市)

【選者より新年のご挨拶】

新年あけましておめでとうございます。早いもので皆さんと柳友になりました二年が経とうとしています。もう目にしたものはすぐに五・七・五と詠えるようになりましたか。

何かの本で読んだのですが、日本はありがたいことに五音・七音のものが多く、たとえば、おかあさん、おとうさん、あかちゃんとう風にな作句しやすいと。それで音数が合わない場合は助詞、接頭語、装飾語をつけて音数を合わせればいいのです。あまい柿とかあつい風呂とか。又、語順も大事ですね。上にやったり、下に持ってきたりするうちに見違えるような句になるものです。頭を使って楽しい毎日を送りましょう。

もう沢山正月値上げ誕生日

選者